

TOUS EN ÉQUILIBRE

La CPTS organise des séances de sport dédiées aux personnes + 18 ans en ALD (Affection Longue Durée) et/ou + 65 ans

- ✓ Garder la forme
- ✓ Améliorer l'équilibre
- ✓ Gagner de l'autonomie
- ✓ Mais surtout prendre du plaisir !



Inscription obligatoire : Laurent Porché
APA'RTAGER 06 73 90 88 12 (sms possible)

Rencontre sportive **gratuite** et **mensuelle**, toutes les séances sont de **14h à 15h**.

CHOZEAU

Salle des associations

15 place de la mairie, 38460 ChozEAU

JANVIER

27

LUNDI

FEVRIER

24

LUNDI

MARS

31

LUNDI

AVRIL

28

LUNDI

MAI

26

LUNDI

JUIN

23

LUNDI

CHAVANOZ

Salle des Contamines

rue du 11 novembre 1918, 38230 Chavanoz

JANVIER

14

MARDI

FEVRIER

11

MARDI

MARS

11

MARDI

AVRIL

15

MARDI

MAI

13

MARDI

JUIN

10

MARDI



www.cpts-pdd.com

