

# TOUS EN ÉQUILIBRE

La CPTS\* organise des séances de sport dédiées aux personnes + 18 ans en ALD (Affection Longue Durée) et/ou + 65 ans

- ✓ Garder la forme
- ✓ Améliorer l'équilibre
- ✓ Gagner de l'autonomie
- ✓ Mais surtout prendre du plaisir !

\*Communauté Professionnelle Territoriale de Santé

Inscription obligatoire : Laurent Porché

**APA'RTER 06 73 90 88 12** (sms possible)



Rencontre sportive **gratuite** et **mensuelle**, toutes les séances sont de **14h à 15h**.

## TREPT

Salle des Roches

*30 chemin des Vignes, 38460 Trept*

**JANVIER**

**12**

LUNDI

**JANVIER**

**26**

LUNDI

**FÉVRIER**

**9**

LUNDI

**FÉVRIER**

**23**

LUNDI

**MARS**

**9**

LUNDI

## SAINT-ROMAIN-DE-JALIONAS

La salle vous sera communiquée ultérieurement

**JANVIER**

**22**

JEUDI

**FÉVRIER**

**5**

JEUDI

**FÉVRIER**

**19**

JEUDI

**MARS**

**5**

JEUDI

**MARS**

**19**

JEUDI



[www.cpts-pdd.com](http://www.cpts-pdd.com)



**APA'RTER**

TRAVAILLONS ENSEMBLE POUR VOTRE SANTÉ