

# SENIOR EN ÉQUILIBRE

Rencontre sportive **gratuite** et **mensuelle**, toutes les séances sont de **10h à 11h**.

- ✓ Garder la forme
- ✓ Améliorer l'équilibre
- ✓ Gagner de l'autonomie
- ✓ Mais surtout prendre du plaisir !



Inscription obligatoire :  
**PRESCRI'BOUGE**  
06 03 93 60 69

**JANVIER**  
**30**  
MARDI  
**VILLEMOIRIEU**  
Salle de Bienassis  
Rue lamartine, 38460  
Villemoirieu

**AVRIL**  
**30**  
MARDI  
**PONT-DE-CHERUY**  
Espace Pontois  
35 Rue de la Liberté, 38230  
Pont-de-cheruy

**FÉVRIER**  
**29**  
JEUDI  
**CHAVANOSZ**  
Salle des Contamines  
Rue du 11 Novembre 1918,  
38230 Chavanoz

**MAI**  
**28**  
MARDI  
**VILLEMOIRIEU**  
Espace France Service  
1 parc d'activité de buisson  
rond, 38460 Villemoirieu

**MARS**  
**26**  
MARDI  
**ANNOISIN-CHATELANS**  
Salle des quatres vents  
364 chemins des bois, 38460  
Annoisin-Chatelans

**JUIN**  
**25**  
MARDI  
**PONT-DE-CHERUY**  
Espace Pontois  
35 Rue de la Liberté, 38230  
Pont-de-Cheruy

# VIVRE AVEC UN CANCER

## KILOMÈTRES DE VIE

Court métrage documentaire  
Film de Christelle Cottin

## TABLE RONDE :

### Échanges autour du cancer

(témoignages, prévention, dépistage...)

Intervenants : Sarah Rahmani, CRCDC

Référente de la ligue contre le cancer du territoire

# 2 FÉVRIER 2024

19H30 - ANNOISIN CHATELANS  
Salle des 4 vents  
364 chemin des bois,  
38460

Séance gratuite  
sur réservation



Par mail : asso.uspdd@gmail.com