

# SENIOR EN ÉQUILIBRE

Rencontre sportive **gratuite** et **mensuelle**, toutes les séances sont de **10h à 11h**.

- ✓ Garder la forme
- ✓ Améliorer l'équilibre
- ✓ Gagner de l'autonomie
- ✓ Mais surtout prendre du plaisir !



Inscription obligatoire :  
**PRESCRI'BOUGE**  
06 03 93 60 69

**JANVIER** **VILLEMOIRIEU**  
Salle de Bienassis  
**30**  
MARDI  
*Rue lamartine, 38460 Villemoirieu*

**AVRIL** **PONT-DE-CHERUY**  
Espace Pontois  
**30**  
MARDI  
*35 Rue de la Liberté, 38230 Pont-de-cheruy*

**FÉVRIER** **CHAVANOS**  
Salle des Contamines  
**29**  
JEUDI  
*Rue du 11 Novembre 1918, 38230 Chavanoz*

**MAI** **VILLEMOIRIEU**  
Espace France Service  
**28**  
MARDI  
*1 parc d'activité de buisson rond, 38460 Villemoirieu*

**MARS** **ANNOISIN-CHATELANS**  
Salle des quatres vents  
**26**  
MARDI  
*364 chemins des bois, 38460 Annoisin-Chatelans*

**JUIN** **PONT-DE-CHERUY**  
Espace Pontois  
**25**  
MARDI  
*35 Rue de la Liberté, 38230 Pont-de-Cheruy*

# VIVRE AVEC UN CANCER

## KILOMÈTRES DE VIE

Court métrage documentaire  
Film de Christelle Cottin

## TABLE RONDE :

### Échanges autour du cancer

(témoignages, prévention, dépistage...)

Intervenants : Sarah Rahmani, CRCDC

Référente de la ligue contre le cancer du territoire

# 2 FÉVRIER 2024

19H30 - ANNOISIN CHATELANS  
Salle des 4 vents  
364 chemin des bois,  
38460

Séance gratuite  
sur réservation



Par mail : [asso.uspdd@gmail.com](mailto:asso.uspdd@gmail.com)