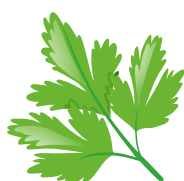


LUNDI

Menu Coriandre Alternatif

Macédoine & persil
Couscous végétal aux pois chiches
Semoule
Bleu doux de l'Auvergne ⁽⁴³⁾
Poire label HVE de la Valloire ⁽²⁶⁾



MARDI

Menu Brocoli d'antan Alternatif

Salade de lentilles & ciboulette
Nugget's de blé & sauce fromagère du Chef
Brocolis en persillade
Fromage blanc aux fruits
Pomme label HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

MERCREDI

Salade Polonaise
pommes de terre, betteraves, ciboulette
Haut de cuisse de poulet français aux herbes
Riz niçois
Saint Marcellin IGP ⁽³⁸⁾
Raisin
Alternatif : Pavé végétal

Le
Brocoli
une invention
Romaine aux
racines italiennes.

JEUDI

Salade vénitienne
coquillettes, tomates, maïs, petit pois, persil
Filet de poisson MSC meunière
Epinards en béchamel
Yaourt nature de chez Collet ⁽⁴²⁾
Miel de Thodure ⁽³⁸⁾
Alternatif : Omelette

VENDREDI

Menu de nos Montagnes

Salade verte de Gières ⁽³⁸⁾
Tartiflette aux pommes
de terre BIO de Thodure ⁽³⁸⁾
Meule de Savoie de la coop de Yenne ⁽⁷³⁾
Cake à la myrtille de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾
Alternatif : Tartiflette végétale

LUNDI

Menu Alternatif

Betteraves
Mini-quenelles ⁽⁶⁹⁾ sauce tomate
& **herbes de Provence BIO** de Lapeyrouse-Mornay ⁽²⁶⁾
Riz aux petits légumes
Fromage blanc de l'Auvergne ⁽⁴³⁾
Flan au caramel

Armistice du 11 novembre



MERCREDI

Coleslaw
carottes et chou blanc râpés.
Cordon bleu
Petits pois au jus
Yaourt HVE label Ishere de Theys ⁽³⁸⁾
Compote

Alternatif : Omelette

La
Carotte
découverte il y a
5000 ans et cultivée
en **Europe** depuis le
18^e siècle.

JEUDI

Menu Italien

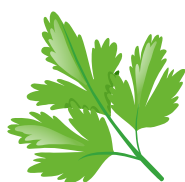
Salade d'endives de **St-Hilaire-de-la-Côte** ⁽³⁸⁾
Lasagnes à la bolognaise
égréné de boeuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Fromage Italien
Raisin
Pain à la tomate de **l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Lasagnes de légumes

VENDREDI

Salade de chou kouki
Jambon braisé français à la moutarde
Carottes BIO de **Sébastien Patelle** ⁽²⁶⁾ au jus
Brique de **l'Auvergne** ⁽⁴³⁾
Cake à la poire de **l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾

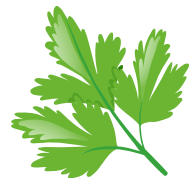
Alternatif : Lentilles à la dijonnaise



LUNDI

Salade de chou rouge
Filet de **poisson MSC** sauce nantua
Semoule
Yaourt nature **de chez Collet** ⁽⁴²⁾
Copeaux de chocolat
Alternatif : Rougail aux haricots

*A déguster avec
le yaourt façon
Stracciatella*



MARDI

Menu Alternatif

Salade de petits pois & lentilles
Cannellonis aux légumes
Saint Marcellin IGP ⁽³⁸⁾
Pomme HVE de Ville-sous-Anjou ⁽³⁸⁾



MERCREDI

Menu d'Automne

Endives **de la plaine de la Bièvre** ⁽³⁸⁾
Sauté de poulet français aux noix
Cœur de blé forestier
Dés d'emmental
Compote pomme coing
Alternatif : Boulettes sarrasin lentilles

*Accompagne la
salade d'endives*

La
cervelle de
canut est un
fromage assaisonné
de fines **herbes,**
échalote et
oignons.

JEUDI

On fête le Beaujolais Nouveau

Salade verte
Saucisson Lyonnais **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾
Pommes de terre HVE vapeur ⁽³⁸⁾ **en persillade**
Cervelle de canut
Cake à la Praline rose **Gourmand** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Pavé maraîcher



VENDREDI

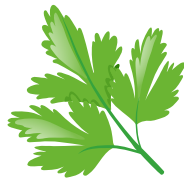
Salade de **chou-fleur HVE de Jarcieu** ⁽³⁸⁾
chou-fleur, oeu, mayonnaise, vinaigrette, **ciboulette**
Bœuf bourguignon **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾
Penne
Tomme blanche **de chez Gérentes** ⁽⁴³⁾
Poire HVE de la Valloire ⁽²⁶⁾
Alternatif : Penne sauce lentilles corail



LUNDI

Pâté en croûte
Sauté de porc **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾ au caramel
Riz cantonnais
Carré du Trièves **label Ishere** ⁽³⁸⁾
Compote de pommes

Alternatif : Terrine de légumes, boulettes de blé.



MARDI

Menu Alternatif potimarron d'Antan

Taboulé **du Chef**

semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, **persil**

Roulé au fromage **de Rives** ⁽³⁸⁾

Potimarron BIO de chez Silvan à Agnin ⁽³⁸⁾ & béchamel

Petit suisse aux fruits

Mandarine

MERCREDI

Salade verte
Moules marinières **échalote, ail & persil**
Tagliatelles BIO de Saint Jean ⁽²⁶⁾
Tomme de montagnes ⁽³⁸⁾
Crème dessert

Alternatif : Tagliatelles sauce aux petits pois

Patate
douce **origine ...**
Amérique du sud
8 000 ans avant
notre ère.



JEUDI

Menu Thanksgiving

Salade de chou-fleur

chou-fleur, oeuf, mayonnaise, vinaigrette, **ciboulette**

Sauté de poulet **français** aux épices

Ecrasé de **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾ et patate douce

Meule **de Savoie** ⁽⁷³⁾

Pop corn

Pain au maïs **de l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pavé maraîcher

VENDREDI

Carottes râpées BIO de Parnans ⁽²⁶⁾

Filet de **poisson MSC** meunière

Epinards en béchamel

Yaourt nature

Gâteau aux pommes **de l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Oeufs durs

LUNDI

Menu Alternatif

Macédoine & persil

Raviolis BIO aux légumes de Saint Jean ⁽²⁶⁾

à la sauce tomate & herbes de Provence BIO de chez Nivon ⁽²⁶⁾

Yaourt à la châtaigne de chez Collet ⁽⁴²⁾

Madeleine



MARDI

Salade de pépinettes

Filet de colin label MSC sauce à l'oseille

Carottes HVE de Saint Prim ⁽³⁸⁾ au jus

Saint Marcellin IGP ⁽³⁸⁾

Kiwi de chez Savajols ⁽²⁶⁾

Alternatif : Curry de pois chiches



MERCREDI

Menu USA

Coleslaw

carottes et chou blanc râpés

Saucisse & pain hot dog

Potatoes aux épices

Sauce américaine

Brownie

Alternatif : Merguez végétale

Aligot :
purée de pommes de
terre et tomme
d'Auvergne.

JEUDI

Salade verte

Sauté de volaille française à l'estragon

Gratin de potimarron HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾

Fromage blanc

Cake à l'ananas de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Feuilleté au fromage



VENDREDI

Betteraves

Saucisse du Nord Isère ⁽³⁸⁾

Aligot du Chef

Tomme blanche de l'Auvergne ⁽⁴³⁾

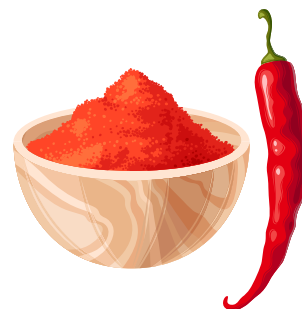
Poire HVE de la Valloire ⁽²⁶⁾

Alternatif : Falafels BIO de Sassenage

LUNDI

Menu Alternatif des lumières

Oeufs durs mayonnaise
Quenelles ⁽⁶⁹⁾ sauce aurore
Riz
Verchicors label Ishere ⁽³⁸⁾
Orange



MARDI

Menu Alsacien

Salade verte
Chou & **pommes de terre BIO** de Thodure ⁽³⁸⁾
Charcuterie française
Fromage blanc **de l'Auvergne** ⁽⁴³⁾
Miel **de Thodure** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pavé végétal & Chou, pommes de terre BIO

MERCREDI

Pizza au fromage BIO de Rives ⁽³⁸⁾
Filet de volaille française au jus
Chou-fleur HVE ⁽³⁸⁾ au curry
Yaourt à la framboise **de Collet** ⁽⁴²⁾
Biscuit

Alternatif : Aiguillettes de blé & carottes

Sauce
Aurore...
sauce veloutée à la
tomate, et au
paprika.

JEUDI

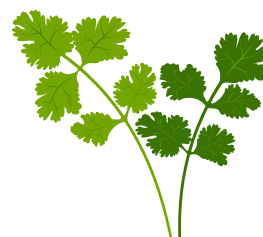
Menu Local Alternatif : Journée mondiale de la Montagne

Salade d'endives **de Saint-Hilaire-de-la-Côte** ⁽³⁸⁾
Gratin de **crozets BIO de Savoie** ⁽⁷³⁾
au **potimarron BIO d'Agnin** ⁽³⁸⁾
Meule **de Savoie** ⁽⁷³⁾
Pomme HVE de Ville-sous-Anjou ⁽³⁸⁾

VENDREDI

Taboulé du Chef
semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, **persil**
Blanquette de **colin MSC** aux petits légumes
Haricots verts **en persillade**
Tomme **de Yenne** ⁽⁷³⁾
Cake aux pépites de chocolat **Gourmand** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Tortilla





LUNDI

Carottes HVE ⁽³⁸⁾ rapées
Daube à la mexicaine au boeuf d'Isère viandes ⁽³⁸⁾
Riz
Saint Marcellin IGP ⁽³⁸⁾
Kiwi de la Drôme ⁽²⁶⁾
Alternatif : Chili sin carne



MARDI

Menu Jurassien Alternatif

Salade de lentilles **de Thodure** ⁽³⁸⁾
Boîte chaude au fromage
Pommes de terre HVE vapeur ⁽³⁸⁾
Yaourt nature
Pomme HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

MERCREDI

Menu «En attendant le père Noël»

Mâche
Sauté de poulet français aux châtaignes
Gratin dauphinois
Fromage d'Ardèche
Clémentine & chocolats de Noël
Alternatif : lentilles aux épices



JEUDI

Céleri en rémoulade
Filet de **poisson MSC** meunière
Brocolis en béchamel
Tomme des montagnes
Gâteau de Savoie **Gourmand** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Pavé végétal

VENDREDI

Menu de Noël

Salade Auvergnate à la **fourme d'Ambert AOP**
Sot l'y laisse de volaille française sauce suprême
Tagliatelles BIO de Saint Jean ⁽²⁶⁾
Brioche de Noël **de Romans sur Isère** ⁽²⁶⁾
Mandarine & chocolats de Noël

Alternatif : Tagliatelles sauce aux légumes d'Antan & parmesan

