

# ATELIER Mobilité



730421 M3CS St Romain Jalionas - Service communication MSA Alpes du nord - Ne pas jeter sur la voie publique

## PRENEZ LA ROUTE EN TOUTE SÉRÉNITÉ

En partenariat avec la Mairie de Saint-Romain-de-Jalionas, sous l'égide d'Atouts prévention Rhône-Alpes et le soutien de la conférence des financeurs de l'Isère, la MSA Alpes du Nord vous invite à participer à un atelier *Améliorer la mobilité et la sécurité des conducteurs seniors* de 3 séances. Cet atelier est organisé par Itinéraires de santé, association créée par la MSA. Les séances auront lieu à la Salle du conseil municipal de la Mairie, 560 rue du stade à Saint-Romain-de-Jalionas :

**Judi 6 juin 13h30-17h00**

**Vendredi 7 juin 9h00-12h30 et 13h30-17h00**

**Saint-Romain-de-Jalionas (38)**

Infos et inscriptions : accueil de la Mairie au 04 74 90 76 01 - Gratuit  
Ouvert à tous les retraités - Plus d'infos sur [alpesdunord.msa.fr](http://alpesdunord.msa.fr)



**POUR Bien  
vieillir**

En partenariat avec :



Les caisses de retraite et santé publique France vous aident à bien vivre votre retraite



L'atelier se déroule sur  
3 séances de 3h30 chacune.

Il vous apportera les clés pour  
conduire sans stress et en sécurité.

## ATELIER ANIMÉ PAR

- Formateurs au cursus pédagogique et opérationnel en lien avec le risque routier
- Moniteurs d'auto-école
- Psychologues spécialisés

### ■ Séance 1

Plaisir, sécurité, sérénité au volant - *Théorie*

- Agir et réagir efficacement au volant
- Savoir gérer les situations de stress au volant
- Rappeler les règles du code de la route

### ■ Séance 2

Améliorer la mobilité et la sécurité des conducteurs seniors - *Théorie*

- Les nouveaux panneaux et les nouvelles signalisations
- Les placements en circulation
- Les aptitudes à la conduite et les risques

### ■ Séance 3

Améliorer la mobilité et la sécurité - *Pratique*

- Exercice de conduite individuel (parcours routier, auto-évaluation...)