

LUNDI

Menu Fines Herbes Alternatif

Salade de lentilles & Ciboulette
Raviolis BIO à l'ail et au **Basilic de chez Saint Jean** ⁽²⁶⁾
à la crème
Fromage à tartiner au lait de vache d'Ardèche, à l'ail violet et à la
ciboulette de la Drôme de chez **Papilles d'Ardèche** ⁽⁰⁷⁾
Poire label HVE de la Valloire ⁽²⁶⁾



MARDI



Salade de **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾ et ciboulette
Palette de porc ⁽³⁸⁾ à la tomate et au **Basilic**
Ratatouille
Petit suisse
Nectarine label HVE de la Drôme
Alternatif : Falafels BIO de Sassenage

MERCREDI

Melon
Sauté de volaille française au jus
Coquillettes
Yaourt à la myrtille de **chez Collet** ⁽⁴²⁾
Meringue de **la biscuiterie Louvat** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Tomate farcie végétale

Le **Basilic**
un **régal** avec
les **pâtes** & les
tomates.

JEUDI

Salade de riz
Boulettes de boeuf du **Nord Isère** ⁽³⁸⁾
Carottes HVE de Saint Prim ⁽³⁸⁾ braisées
Fromage Blanc
Fraises label HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾
Alternatif : Boulettes sarrasin & lentilles

VENDREDI

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Blanquette de **Colin label MSC** à l'armoricaine
Semoule
Camembert
Gâteau au Yaourt de **l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Blanquette de légumes aux petits pois

LUNDI

Menu Plaisir

Tomates cerises label HVE de Ville-sous-Anjou ⁽³⁸⁾

Filet de poulet français cuisiné en nugget's

Potatoes label HVE de la plaine de la Bièvre ⁽³⁸⁾

Sauce au fromage blanc

Purée de pommes label HVE de la Ferme des cerises ⁽³⁸⁾

Alternatif : Nugget's de blé

*À déguster avec les
nugget's et les
potatoes*

MARDI

Menu Alternatif

Salade Vénitienne du Chef

coquillettes, tomates, maïs, petit pois, persil

Omelette

Epinards en béchamel

Carré de l'Est

Pomme label HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

MERCREDI

Céleri en rémoulade

Saucisse **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾

Lentilles BIO de Thodure ⁽³⁸⁾

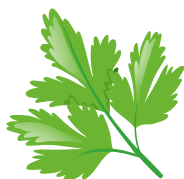
Tomme **de nos Montagnes** ⁽⁴³⁾

Prune label HVE des Fruitiers Dauphinois ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pavé végétal

La **Persillade**
c'est du **persil** et
de l'**ail** hachés.

JEUDI



Carottes BIO de Sébastien Patel ⁽²⁶⁾ râpées

Filet de **Poisson label MSC**

Penne

Fromage blanc **de chez Gérentes** ⁽⁴³⁾

Flan à la Vanille

Alternatif : Penne sauce lentilles corail

VENDREDI

Menu persillade

Salade Verte HVE des Jardins de Champagne ⁽³⁸⁾

Sauté de boeuf **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾ à la Provençale

Haricots verts en **persillade**

Buchette

Gâteau aux pommes **de l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Crêpe au fromage

LUNDI

Menu aux bienfaits des Épices

Tomates cerises label HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

Rougail saucisse française

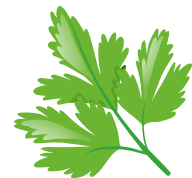
Riz

Yaourt nature de chez Collet ⁽⁴²⁾

Copeaux de chocolat

Alternatif : Rougail aux haricots

À déguster avec
le yaourt façon
Stracciatella



MARDI

Menu Estragon du petit Dragon

Salade de Crozets de Savoie ⁽⁷³⁾

Sauté de porc de chez Carrel ⁽³⁸⁾ à l'Estragon

Chou-fleur de St-Sorlin-en-Valloire ⁽²⁶⁾ en béchamel

Tomme de Yenne ⁽⁷³⁾

Raisin label HVE de chez Paul Arnaud ⁽³⁸⁾

Alternatif : Quenelles à la sauce tomate



MERCREDI

Menu Bouquet Garni aux Herbes Aromatiques

Coleslaw

Lasagnes à la bolognaise

viande française

Saint Marcellin IGP ⁽³⁸⁾

Mousse au chocolat

Alternatif : Lasagnes de légumes

L'oseille
accompagne
à merveille le
poisson.

JEUDI

Menu Basilic Alternatif qui apaise le corps et l'esprit

Salade Verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾

Cappelletti au fromage

sauce au Basilic

Verchicors label Ishere du Mont Aiguille ⁽³⁸⁾

Cake BIO de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾



VENDREDI

Menu Quand le plat Persil rencontre l'acidité de l'Oseille...

Taboulé du Chef

semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, persil

Filet de Colin label MSC à l'Oseille

Gratin de Potimarron BIO d'Agnin ⁽³⁸⁾

Petit suisse

Poire label HVE de Moras-en-Valloire ⁽²⁶⁾

Alternatif : Pavé végétal



oseille.com

LUNDI

Menu Jardin Alpin Alternatif

Salade Verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾

Gnocchis
sauce au Bleu & Noix
Oeufs à la neige
& crème anglaise



MARDI

Menu du Midi aux Herbes de Provence

Salade de Pâtes
Saucisse au **Comté AOP de chez Carrel** ⁽³⁸⁾
Ratatouille aux **Herbes de Provence**
Fromage blanc aux fruits
Fruit de saison

Alternatif : Tarte au fromage

MERCREDI

Menu ami du médecin entre Herbes & Épices

Salade de pommes de terre & **Ciboulette**
Sauté de poulet français à la Provençale
Haricots verts en **Persillade**
Yaourt au citron **des 3 Hameaux** ⁽³⁸⁾
Spéculoos à la **Cannelle**

Alternatif : Omelette

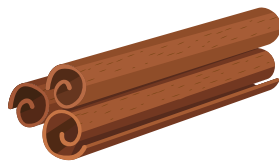
**Herbes de
Provence ...
thym, sarriette,
romarin et
basilic.**

JEUDI

Menu mettre du linge sur les Salsifis d'Antan

Pizza au fromage **de Rives** ⁽³⁸⁾
Filet de **poisson MSC** meunière
Salsifis à la crème
Fromage blanc **de l'Auvergne** ⁽⁴³⁾
Miel de Thodore ⁽³⁸⁾

Alternatif : Lentilles à la dijonnaise



VENDREDI

Menu qui fleure bon le Thym

Concombre
Sauté de volaille française forestier au **Thym**
Beignets de légumes
Carré du Trièves label Ishere ⁽³⁸⁾
Cake à la myrtille **de l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Curry de Pois chiches

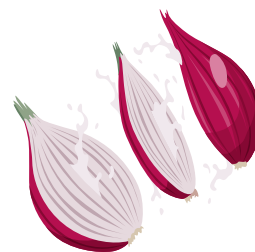


LUNDI

Menu course à l'Échalote zéro déchets

Salade Verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Blanquette de poisson label MSC
Riz
Fromage blanc nature
Madeleine

Alternatif : Blanquette de légumes



MARDI

Menu Alternatif

Salade de lentilles & petits pois à l'Échalote
Tortilla de Rives ⁽³⁸⁾
Épinards en béchamel
Bleu doux de l'Auvergne ⁽⁴³⁾
Poires label HVE de chez Romain Vallet ⁽²⁶⁾

MERCREDI

Journée du Végétarisme

Coleslaw
Tagliatelles de Saint Jean ⁽²⁶⁾
sauce Chili sin Carne
Meule de Savoie ⁽⁷³⁾
Compote de pommes
Pain aux Herbes Gourmand ⁽³⁸⁾



Échalote
plante **bulbeuse** qui
s'accomode
aussi bien **CRUE**
que **CUITE**.



JEUDI

Menu «Plus fortes ensemble !» pour Octobre Rose

Betteraves
Palette de porc de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Purée rose pommes de terre HVE de la Bièvre ⁽³⁸⁾
Yaourt à la framboise de chez Collet ⁽⁴²⁾
Cake à la praline rose de l'Étape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pavé maraîcher

VENDREDI

Taboulé
semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, persil
Haut de cuisse de poulet français
Courgettes BIO d'Agnin ⁽³⁸⁾ au fromage de l'Ardèche
Saint Marcellin IGP ⁽³⁸⁾
Pomme BIO de la Vallée du Rhône

Alternatif : Boulettes au Sarrasin et lentilles

LUNDI

Menu Rond

Tomates cerises HVE de chez Fiquet ⁽³⁸⁾
Boulettes de porc tomate barbecue **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾
Petits pois au jus
Carré de l'Est
Purée de pommes HVE de Bougé-Chambalud ⁽³⁸⁾

Alternatif : Aiguillettes de blé & carottes

MARDI



Salade de **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾ & **Ciboulette**
Filet de **poisson label MSC** meunière
Gratin de **potimarron BIO** de **Pierre Sylvant** ⁽³⁸⁾
Fromage blanc aux fruits
Prune HVE des Fruitières Dauphinoises ⁽³⁸⁾

Alternatif : Oeufs brouillés

MERCREDI

Menu Petit Ours Alternatif

Betteraves
Raviolis BIO de **Saint Jean** ⁽²⁶⁾
à l'**Ail des Ours** en sauce blanche
Yaourt nature
Tarte au flan

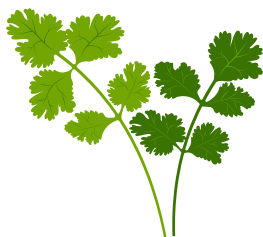
Coriandre

on consomme ses
graines, ses tiges
et ses feuilles.

JEUDI

Menu saveurs d'Orient Alternatif

Macédoine du Chef
Légumes, mayonnaise, fromage blanc, persil, moutarde
Couscous de légumes à la **Coriandre**
Merguez végétale française sans soja
Brique de chèvre **de l'Auvergne** ⁽⁴³⁾
Cake aux pépites de chocolat & à la **Menthe** ⁽³⁸⁾



VENDREDI

Carottes BIO de **Parnans** ⁽²⁶⁾ râpées
Lasagnes à la bolognaise
viande française
Yaourt nature BIO de **Léoncel** ⁽²⁶⁾
Raisin label HVE de **chez Paul Arnaud** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Lasagnes de légumes

Oyez

Oyez braves gens !
Venez festoyer au
restaurant **Guillaud Traiteur**
pour un **voyage historique**
dans le temps où vous
ripaillerez. «Recettes
médiévales uniques en
Europe».

LUNDI

Cuisine Gourmande de Maître-Queux

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Steak haché de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Pommes de terre HVE ⁽³⁸⁾ cuisinées
façon Potatoes & sauce fromagère
Pommes HVE ⁽³⁸⁾
Pain Burger

Alternatif : Burger végétal



MARDI

Menu de Bélibaste Alternatif

Tarte à la courge Butternut de Rives ⁽³⁸⁾
Oeufs brouillés Arbolettys
Épinards en béchamel
Yogourt Yaourt nature
Ung emplumeus de pomes Purée de pommes HVE ⁽³⁸⁾

MERCREDI

Banquet Médiéval

Apium graveolens Céleri en rémoulade
Colin label MSC à la sauce d'Aulx ail et persil
Petits pois BIO & carottes d'antan
à consommer écrasés
Fromage blanc de l'Auvergne ⁽⁴³⁾
au Coulis de fruits façon blanc manger sans amandes.

Alternatif : Feuilleté au fromage



JEUDI

Ripaille en Isère & fête du Pain de Chailly

Chaircuicterie Mortadelle de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Cochonaille Jambon braisé ⁽³⁸⁾ à la vigneronne
Purée de racines Pommes de terre HVE ⁽³⁸⁾ et navets
Caseus Carré du Trièves label Ishere ⁽³⁸⁾
Caillou rosat Poires label HVE de la Valloire ⁽²⁶⁾
Météil Pain aux graines de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Terrine de légumes, pané tomate mozza

VENDREDI

Le Boute dehors

Carottes BIO de Parnans ⁽²⁶⁾ râpées au 1^{er} service
Emincé de volaille française à la Porée blanche au 2^{ème} service

blancs de poireaux, oignons, beurre, lait

Trio de céréales

Fromage blanc au 3^{ème} service

Gâteau à la castagne de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾ en dessert

Alternatif : Trio de céréales sauce petits pois & légumes

