



SOPHROLOGIE

Les séances commenceront **le mardi 15 septembre 2026**
à la **Maison Pour Tous (salle n°3 du 1^{er} étage)** de **14H00 à 15H00.**

Tarif : 130 euros l'année

Vous vous engagez à participer à toutes les séances.

Aucune déduction ne sera faite en cas d'absence.

En cas de problèmes médicaux, possibilité de remboursement des séances
non effectuées uniquement sur justificatif médical.

Venez prendre du temps pour vous ressourcer, vous détendre
et évacuer le stress....

Méthode utilisant des exercices adaptables combinant la respiration
et des gestions simples.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION EN MAIRIE : 04.74.90.76.01
à partir du lundi 31 août 2026

Je m'engage à participer aux séances de l'activité Sophrologie

Nom : Prénom : Date de naissance :

Adresse :

Tél :

Mail :

Signature



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Les séances commenceront le **lundi 07 septembre 2026**

en salle carrelée de 15H00 à 16H00.

Et le vendredi en salle carrelée de 10H00 à 11H00

Tarif : 130 € l'année + 50 € si deux séances par semaine soit 180 €.

(Paiement en deux fois possible : septembre et janvier)

Vous vous engagez à participer à toutes les séances.

Aucune déduction ne sera faite en cas d'absence.

En cas de problèmes médicaux, possibilité de remboursement des séances non effectuées uniquement sur justificatif médical.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION EN MAIRIE : 04.74.90.76.01

à partir du 31 août 2026

Places limitées

Je m'engage à participer aux séances de l'activité Gym adaptée

Nom : Prénom : Date de Naissance :

Adresse :

Tél : Mail :

Je souhaite participer : le lundi de 15H à 16H ☐

Le vendredi de 10H à 11H ☐

Les deux séances ☐

Je souhaite régler ma facture en : 1 fois ☐ 2 fois ☐

Signature