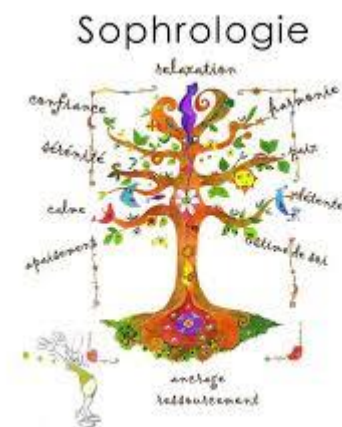




SOPHROLOGIE

Les séances commenceront **le mardi 15 septembre 2026**

à la **Maison Pour Tous (salle n°3 du 1^{er} étage) de 14H00 à 15H00.**

Tarif : 130 euros l'année

Vous vous engagez à participer à toutes les séances.

Aucune déduction ne sera faite en cas d'absence.

En cas de problèmes médicaux, possibilité de remboursement des séances non effectuées uniquement sur justificatif médical.

Venez prendre du temps pour vous ressourcer, vous détendre
et évacuer le stress....

Méthode utilisant des exercices adaptables combinant la respiration
et des gestions simples.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION EN MAIRIE : 04.74.90.76.01

à partir du lundi 31 août 2026

Je m'engage à participer aux séances de l'activité Sophrologie

Nom : Prénom : Date de naissance :

Adresse :

Tél :

Mail :

Signature