

## Sophrologie



# SOPHROLOGIE

## CHANGEMENT D'HORAIRES

Les séances auront lieu le **mardi**

à la Maison Pour Tous de **14H00 à 15H00**.

**Tarif : 130 euros l'année**

Vous vous engagez à participer à toutes les séances. Aucune déduction ne sera faite en cas d'absence.

En cas de problèmes médicaux, possibilité de remboursement des séances non effectuées uniquement sur justificatif médical.

Venez prendre du temps pour vous ressourcer, vous détendre et évacuer le stress....

Méthode utilisant des exercices adaptables combinant la respiration et des gestions simples.

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION EN MAIRIE : 04.74.90.76.01**

**Places limitées**

---

Je m'engage à participer aux séances de l'activité Sophrologie

Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : .....

Adresse : .....

Tél : .....

Mail : .....

Signature