

# SENIOR EN ÉQUILIBRE

Rencontre sportive **gratuite** et **mensuelle**, toutes les séances sont de **10h à 11h**.

- ✓ Garder la forme
- ✓ Améliorer l'équilibre
- ✓ Gagner de l'autonomie
- ✓ Mais surtout prendre du plaisir !



Inscription obligatoire :  
**PRESCRI'BOUGE**  
06 03 93 60 69

**AVRIL**  
**30**  
MARDI  
**PONT-DE-CHERUY**  
Espace Pontois  
1 impasse des Artistes, 38230 Pont-de-cheruy

**MAI**  
**28**  
MARDI  
**VILLEMORIEU**  
Espace France Service  
1 parc d'activité de buisson rond, 38460 Villemorieu

**JUIN**  
**25**  
MARDI  
**PONT-DE-CHERUY**  
Salle des Associations  
(en dessous de la Mairie)  
Rue de la République,  
38230 Pont-de-Cheruy



**ASSOCIATION DES USAGERS DE SANTÉ PORTE DU DAUPHINÉ**

## CONFERENCE SUR L'AMBROISIE

AMBROISIE ???

Vous avez dit AMBROISIE ??

C'est quoi cette plante ??

C'est une plante opportuniste envahissante dont le pollen est hautement allergisant pour l'homme. Le Département de l'Isère est particulièrement concerné.....



- Comment la reconnaître et la différencier d'autres plantes ?

- Comment se développe-t-elle ?

- Quels sont les risques ?

- Comment l'éradiquer ?

Venez suivre la conférence de **Monsieur LUCA GUIVARC'H** correspondant ambrosie pour le territoire

**Mardi 28 Mai 2024 à 19h30**

Salle Lieu de Vie

**1, zone d'activité de buisson rond 38460 VILLEMORIEU**

Entrée gratuite

La conférence sera suivie d'un débat et clôturée par un pot convivial.

Veuillez confirmer votre présence au 06 82 04 20 11 ou au 06 09 79 17 89



## SAMEDI 1ER JUIN

Lieu de Vie de Villemorieu

1 Parc d'activités du Buisson Rond

Entrée libre entre 10h et 12h

## Ateliers ACCUEIL DU NOUVEAU NÉ

**VOUS ATTENDEZ UN ENFANT OU VOUS ETES PARENTS D'UN NOURRISSON ?**

Assistez aux ateliers **gratuits** organisés par les soignants du territoire

**Physiologie du bébé (allaitement, pleurs, sommeil, soins..)**

Animé par une sage-femme

**Motricité (portage\*, plagiocéphalie, jeux et sensibilisation écrans...)**

Animé par une psychomotricienne et une kinésithérapeute  
\*Pensez à apporter votre écharpe de portage si vous en possédez une

**Relations (échanges sur la parentalité...)**

Animé par une psychologue et une infirmière puéricultrice

**Diversification alimentaire**

Animé par un médecin généraliste



contact@cpts-pdd.com  
www.cpts-pdd.com